



Perspektive. Beruf. Zukunft.

## Checkliste

### Ich suche einen Praktikumsplatz/ich suche eine Ausbildung

1. Ich fange am besten gleich damit an.
2. Was interessiert mich eigentlich? Ich gehe mal aufmerksam durch mein Wohngebiet und gucke, was dort für Leute in welchen Berufen arbeiten. Ich spreche mit meinen Eltern, älteren Geschwistern, Freunden, Lehrern darüber. Im Internet kann ich unter [www.planet-beruf.de](http://www.planet-beruf.de) herausfinden, welche Berufe für mich vielleicht geeignet wären. Unter [www.berufe-tv.de](http://www.berufe-tv.de) kann ich mir Filme anschauen, die Berufe vorstellen.
3. Sehr viele Betriebe gehören einer entsprechenden Innung an. Ich kann im Internet recherchieren. Mich interessiert der Beruf eines Friseurs/einer Friseurin in Berlin? Ich teste mal die Seite [www.friseurinnung.com](http://www.friseurinnung.com). Oder möchte ich vielleicht etwas mit Autos zu tun haben? Da kann ich auf der Seite [www.kfz-innung-berlin.de](http://www.kfz-innung-berlin.de) alle Adressen finden, die für mich in Frage kommen. Ich klicke mich durch!
4. In welchem Stadtteil würde ich gern mein Praktikum/meine Ausbildung machen, gibt es besonders gute Verkehrsverbindungen dort hin? Diese Adressen sollten dann ganz oben auf der Liste sein, die ich mir erstelle.
5. Ich nehme Kontakt auf. Am schnellsten und besten geht das telefonisch. Dazu formuliere ich mir einen Text und schreibe ihn auf, damit ich notfalls ablesen kann, falls ich nervös bin oder Angst habe, etwas zu vergessen. Wie heiße ich und aus welchem Grund rufe ich an?
6. Es kann sein, dass meine Gesprächspartnerin/mein Gesprächspartner mir am Telefon sagt, dass sie/er mir nicht helfen kann. Das ist zwar schade, macht aber nichts und ich setze meine Zusatzfrage ein: „Kennen Sie vielleicht jemanden, den ich jetzt anrufen könnte?“ Oft hat man Glück und bekommt einen guten Tipp.
7. Wenn dann – und das kann schon einige Telefonate lang dauern – jemand zu mir sagt: „Ja, hier bist Du richtig!“, folgen die weiteren Schritte, wie beispielsweise ein persönliches Vorstellen oder das Schreiben einer Bewerbung.

Brauchst Du Unterstützung?

Dann melde Dich bei uns im P12.

P12 Infopoint und Netzwerkinitiative, Pallasstraße 12, 10781 Berlin, Telefon 030 35128626